

 ÖSTHAMMARS KOMMUN - EN DEL AV ROSLAGEN	Dokumenttyp:		
	Rutin		
Socialförvaltningens ledningssystem	Titel:		
	Vid tankar om suicid eller suicidhot IFO vuxen		
Granskad av:	Fastställd av:	Fastställd datum:	Reviderad datum:
Arbetsgrupp vux	IFO-chef	2020-03-24	

Observera att det är vården som gör riskbedömning gällande suicid. Socialtjänsten ska bemöta, förmedla och stötta i ärende som kan behöva komma i kontakt med vården.				
	Steg	Ansvar	Tid	Anvisning
1	Möt en person som har tankar om suicid eller suicidhotar. Att möta en person som har tankar om suicid är en viktig uppgift. Suicidrisken ökar inte av frågor om detta.	handläggare	På en gång	
2	Bekräfta tankar om suicid och få det verifierat. Vad är det som gör att du har tankar om suicid just nu? Är det något särskilt som har hänt? Vidare förslag på frågor finns i bilaga.	handläggare	På en gång	
3	Var behjälplig till att kontakta någon närstående och eller till kontakt med vården om hinder finns för att personen själv tar kontakten. Det ska alltid tas på allvar när en person har tankar om suicid.	handläggare	På en gång	
4	Var informativ och förmedla telefonnummer förslagsvis psykakuten 018 611 25 00 (dygnet runt) självmordslinjen 90101 (kl 06-24), socialjouren 018 15 00 00 (när socialtjänsten har stängt) samt vårdguiden 1177.	handläggare	På en gång	
5	Arbeta tillsammans med kollega i ett ärende där en person har tankar om suicid eller suicidhotar. Detta kan vara viktigt för avlastning men också om det behöver ageras i ärendet.	handläggare med- handläggare	Under ärendets gång	
6	Vid minsta osäkerhet kring ärendet kontakta psykakuten för rådgivning. Om inte samtycke från personen finns håll uppgifterna anonyma. Dokumentera i journal.		På en gång	
7	Vid akut fara ring 112 och ta hjälp av polis. Samverka. Förmedla endast de uppgifter polisen behöver för att agera. Dokumentera i journal.	handläggare	På en gång	

Bilaga Rutin vid tankar om suicid eller suicidhot

Förslag på frågor vid tankar om suicid

Vad är det som göra att du har tankar om suicid just nu? Är det något särskilt som har hänt?

Har du tänkt att du skulle skada dig på något sätt?

Har du övervägt at ta ditt liv?

Har du funderat på hur du skulle gå tillväga, gjort någon aktivt förberedelse?

Har du någon gång gjort ett suicidförsök? Om ja, vad gjorde du då?