

Exempel från en genomförandeplan säbo

Jag ska duscha

Dusch:

Jag vill duscha efter frukost varannan dag. Jag har en mobil hygienstol som jag sitter på när jag duschar. Vid dusch behöver jag hjälp med att tvätta hela kroppen och håret. Jag vill använda en tvättlapp för tvättning av kroppen. Jag behöver använda balsam för håret så det blir lättare att kamma. Jag fryser lätt så låt mig gärna hålla duschen mot kroppen medan jag får hjälp med att tvåla in mig.

Jag behöver hjälp med att torka mig och smörja in benen med fuktlotion. Jag behöver hjälp med att ta på mig kläder. Om kläderna har knappar vill jag försöka knäppa dem själv. Jag behöver hjälp med håret efter duschen. Jag vill torka det lätt med handduk och sedan få hjälp med att kamma det i en snedbena.

Se om jag behöver hjälp med att klippa naglarna. Jag behöver även hjälp med att fila naglarna om de blir för vassa vid klippning.

Jag ska äta

Måltider:

Jag äter alla måltider i det gemensamma köket på enheten. Jag behöver följas dit. Sitt gärna med mig vid måltider och fika. Jag sitter gärna vid fönstret så jag kan se ut på gården. Fråga mig alltid vad jag vill äta och dricka.

Jag behöver hjälp att dela maten och kan ibland ha behov av att du visar mig hur jag skall börja äta. Jag behöver ta små tuggor. Jag kan också behöva extra stöd bakom ryggen då jag ibland har svårt att svälja. Jag vill att du talar om vad måltiden innehåller då jag ser lite dåligt.

Erbjud mig fika/ mellanmål vid tre-tiden samt innan jag går och lägger mig på kvällen.

Övning

Nu ska vi backa. Utifrån ovanstående beskrivningar ska ni ta reda på vilka frågor som behöver ställas för att få fram svaren. Tänk på de olika samtalsmetoderna som presenteras i *Aktivt lyssnade* och *Guide för det goda genomförandet*. Tänk på *hur* och *när*.

Sitt två och två eller tre och tre och resonera och diskutera er fram till era frågor.