

Alla arbetsplatser kan
vara friska och
attraktiva



Arbete med Friskfaktorer och Suntarbetsliv



Kommunal.



AkademikerAlliansen



sobona
Kommunala företagens
arbetsgivarorganisation

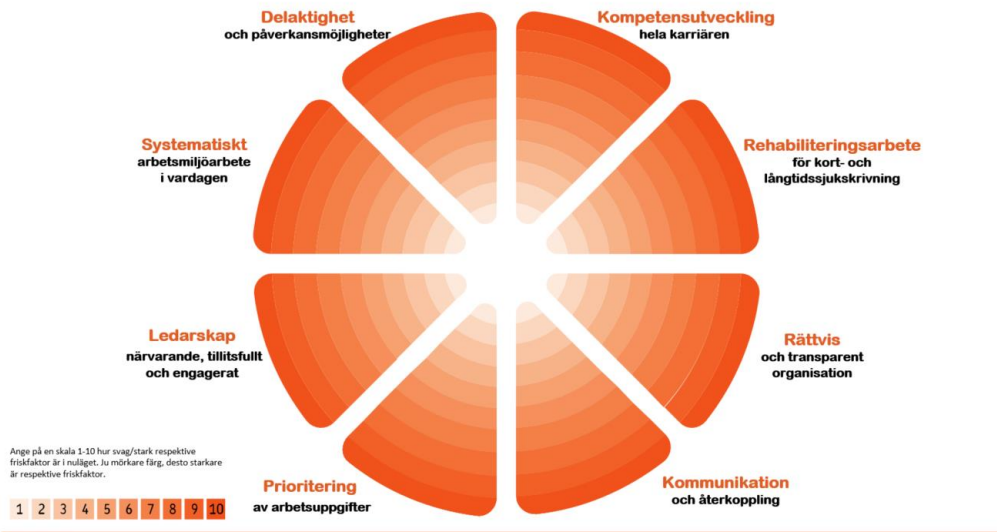


ledarna
SVERIGES CHEFSGRUPP

- Forskning visar att arbetsplatser med låg sjukfrånvaro ofta kännetecknas av väl utvecklade så kallade friskfaktorer.
- Ett aktivt, systematiskt och långsiktigt arbete med friskfaktorerna i fokus bidrar till en god arbetsmiljö, till att verksamheten utvecklas och till att medarbetarna håller i längden.
- Suntarbetsliv jobbar med att stödja organisationer som vill arbeta långsiktigt och hållbart för att nå låg och stabil sjukfrånvaro.
- Suntarbetsliv drivs gemensamt av de fackliga organisationerna och arbetsgivarorganisationerna SKR och Sobona
- Östhammars kommun har ett pågående samarbete med Suntarbetslivs resurstem som stöttar oss med att jobba mer förebyggande och långsiktigt för att nå låg och stabil sjukfrånvaro.

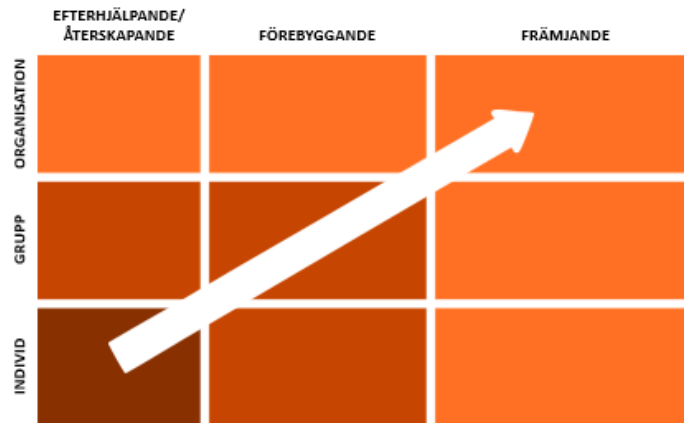
“suntarbetsliv

Vad är friskfaktorer?



“suntarbetsliv

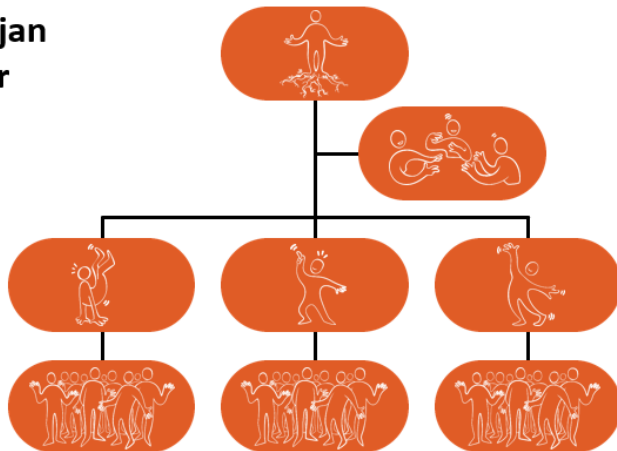
Det främjande perspektivet



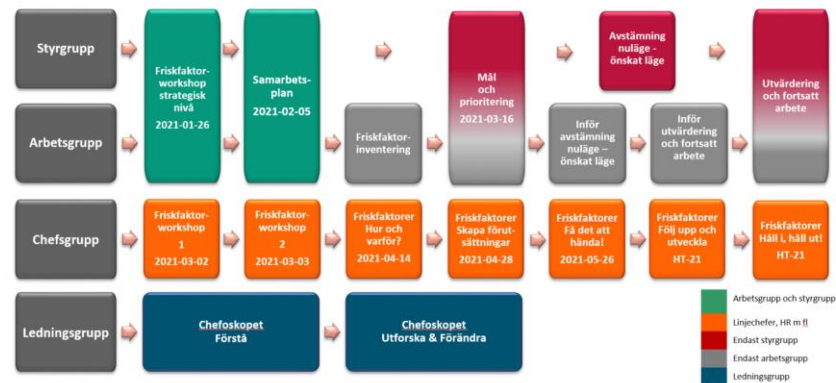
“suntarbetsliv

Hur har vi jobbat?

Friskfaktorkedjan – på alla nivåer



Pilot i Sektor Bildning under våren



suntarbetsliv

suntarbetsliv

Arbetet så här långt i.....

..... Styrgruppen

Har lärt sig mer om friskfaktorerna, prioriterat två friskfaktorer att arbeta vidare med utifrån input från sektor bildnings chefer (Närvarande, tillitsfullt, engagerat ledarskap och Delaktighet och påverkansmöjlighet), fattat beslut om handlingsplan för att stärka friskfaktorerna. Gett uppdrag om att utvidga arbetet med friskfaktorerna i hela kommunen.

..... Arbetsgruppen

Har inventerat pågående arbetsmiljöarbetet ur ett friskfaktorsperspektiv och tagit fram förslag till styrgruppen för att stärka friskfaktorerna ytterligare.

..... Piloten

Har lärt sig mer om friskfaktorerna och förändringsarbete, skattat friskfaktorer och valt ut två förslag till friskfaktorer att börja jobba med, börjat träna på att ändra sitt eget beteende för att stärka friskfaktorerna.

Hur har det varit?

..... Styrgruppen

- Känner tillförsikt och förtroende att det är ett bra arbetssätt – framtidstro.
- Ser fram emot kontinuitet. Roligt att det börjar få fäste.
- Ser fram emot fortsättning.
- Bra med pilot och kul att det gått så bra.

..... Sektorchef Bildning

- Skapat en stor öppenhet i rektorsgruppen.
- Har känt mig förberedd och haft tillit till workshoparna.
- Haft stort stöd av Jenny och det är en förutsättning för att kunna genomföra detta rent praktiskt.

Hur har det varit?

..... Arbetsgruppen

- Lagom tempo, behövs också tid emellan för att göra, reflektera, träna
- Det är görandet som är svårt, från ord till handling
- Jenny har haft ett bra underlag till arbetsgruppen för inventering, nya åtgärder
- Processen är ett lärande. Vi lär oss hur det funkar under tiden.
- Jag tänker friskfaktorer nu, i ryggmärgen
- Jätteglad att det börjar hända
- Har funnits tid till kartläggning mm och möjlighet att sy ihop med andra processer.
- Många diskussioner, synvinklar utifrån olika roller och erfarenheter i arbetsgruppen
- Värdefullt att fler har bidragit i kartläggning och åtgärdsförslag. Viktig grund för det strategiska arbetet
- Ibland en utmaning att göra plats i kalendern

Hur har det varit?

..... Piloten

- Bra kombination av inspiration och konkretiserat genom uppgifter, handlingsplaner och lärpar - det leder till görande.
- Skapar mkt tankar och reflektion över sitt eget ledarskap på ett medvetet sätt och ger oss själva den tiden.
- Bra mix av teori och diskussioner tillsammans med kollegor och praktiskt görande. Har ökat min medvetenhet i att mitt beteende kan påverka andra.
- Om vi inte tränar blir vi inte bra. Modellera och vara förebild viktigt. Börja i liten skala. Svårt att få till en beteendeförändring i vardagen, saker kommer emellan. Måste planera för det, lägga in i kalendern etc. för att faktiskt få till det.

Vad händer nu?

- Friskfaktorarbetet fortsätter med Sektor Omsorg i höst och Sektor Samhälle och Verksamhetsstöd i vår