

## Nyhetsblad 6 från MAS 2020

**\*Till samtlig personal inom vård och omsorg vill jag ge en stor eloge till att ni på ett föredömligt sätt har följt de basala hygienrutinerna och använt skyddsutrustning vid smitta/misstänkt smitta av covid-19 enligt de anvisningar som givits.**

**På så sätt har ni lyckats hålla smittspridning nere på så låg nivå som är möjligt under rådande omständigheter.**

**\*Skypemöte för legitimerad personal med genomgång av journaldokumentation i combine den 3 eller 8 juni kl.13.00-15.00, anmälan om vilket tillfälle du deltar gör du till din chef, samma innehåll vid båda tillfällena**

**\*På kunskapsguiden finns nu, klicka på länken:  
[informationsmaterial om hur man kan förebygga fallolyckor](#)**

**\*Information från socialstyrelsen:**

### **Balans- och styrketräning – viktigare än någonsin**

Folkhälsomyndighetens rekommendation, att personer över 70 bör idka social distansering, och hålla sig mer hemma kan leda till att många tränar och rör sig mindre. Men det är viktigt att fortsätta hålla kroppen i gång och träna utifrån sina egna förutsättningar. Därför vill vi slå ett extra slag för vårt balans- och träningsprogram som finns både som broschyr och som film.

Träningsprogrammet och allt övrigt material som Balansera mera tagit fram finns att beställa eller ladda ner på

<http://www.socialstyrelsen.se/balanseramera>

**Allt material är kostnadsfritt.**

**\*Länk till nytt regelverk ger fler möjligheter till utbyte av läkemedel 2 juni 2020 ändras lagen(2020:160) om läkemedelsförmåner:**

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/nyheter/nytt-regelverk-ger-fler-mojligheter-till-utbyte-av-lakemedel>

## **\*Information om covid-19**

**Länk till styrande dokument i ViS om coronavirus covid-19 finns i länken nedan:**

**För samlad primärvård och kommuner:**  
Styrande dokument om coronavirus, covid-19

**Länk till vårdhygiens sida med information om coronaviruset där finns nu även ett åtgärds kort vid misstänkt/bekräftad covid-19**

**[https://www.akademiska.se/for-  
vardgivare/sektioner/Vardhygien/corona/](https://www.akademiska.se/for-vardgivare/sektioner/Vardhygien/corona/)**

**Länk till Socialstyrelsen material och information om covid-19**

**[www.socialstyrelsen.se/coronavirus-covid-19/](http://www.socialstyrelsen.se/coronavirus-covid-19/)**

**Länk till Folkhälsomyndighetens information om covid-19**

**[www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19](http://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19)**

**Länk till myndighetsgemensam information om covid-19**

**[www.krisinformation.se/](http://www.krisinformation.se/)**

**Länk till checklista för ökad patientsäkerhet under covid-19 pandemin är ett stöd till dig som chef och ledare:**

**[https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-  
dokument/dokument-webb/ovrigt/checklista-okad-patientsakerhet-  
covid19.pdf](https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/dokument-webb/ovrigt/checklista-okad-patientsakerhet-covid19.pdf)**