

 ÖSTHAMMARS KOMMUN - EN DEL AV ROSLAGEN Socialförvaltningens ledningssystem	Dokumenttyp:		
	Rutin		
	Titel:		
			Vårdhygien i boendestöd
Granskad av:	Fastställd av:	Fastställd datum:	Reviderad datum:
apt	enhetschef	2013-04-15	2017-01-31

Rutinen följer Riktlinje för god vårdhygienisk standard inom socialförvaltningens verksamheter i Östhammars kommun.

- Egenkontroll enligt följsamhetsrutiner vid Boendestödet.
- Enhetens hygienombud kallas till möte 2-4 ggr / år för möte med hygienssk från Akademiska sjukhuset. Dessa möten är prioriterade inom enheten.
- Hygienfrågor har en punkt på apt.

Basala hygienrutiner i boendestödet

- Ansvar och roller på enheten enligt riktlinjen punkt 2:1 och 2:4:
- Hygienombud finns inom boendestöd.
- Alla medarbetare i boendestödets verksamhet har ansvar att följa dessa rutiner.

Basala hygienrutiner innebär:

God handhygien
 Skyddshandskar
 Engångsplastförkläde eller engångsarbetskläder

God Handhygien innebär:

Inga långa naglar eller färgat nagellack
 Inga smycken (ringar, klockor...)

Tvätta händerna med tvål och vatten:

- När de är synbart smutsiga
- Efter toalettbesök
- Vid tarmsmitta
- Innan hantering av livsmedel

Handdesinfektion:

- Före och efter all kontakt med vårdtagare, ex. vid dusch, städ, renbäddning, matlagning
- Efter avtagande av handskar

Praktisk handdesinfektion:

1. Tag rikligt med handsprit, kupa handen och fyll gropen
2. Se till att handspriten kommer åt överallt
3. Gnid händerna tills de torkar

Använd skyddshandskar

- Vid all kontakt med kroppssekret (sår, urin, avföring, blod, slem)
- Handskarna kastas efter användning
- Byt handskar om det blir håll vid användandet
- Berör inte omväxlande smutsigt & rent med handskarna på
- Handskar kan inte desinfekteras

Engångsplastförkläde/Engångsarbetskläder/Skoskydd

- Plastförkläde kastas efter användande
- Engångsarbetskläder kastas efter användande
- Plastförkläde används alltid vid renbäddning
- Skoskydd är engångsskydd och slängs efter varje användande, skoskydd utgör risk när de tas på och av då det finns mycket bakterier på golvet.
- Efter avtagande av skydd sprita alltid händerna

Rutin vid önskad händelse i boendestödets arbete:

- Vi följer rutiner enligt ovan.
- Har alltid med oss handskar och handsprit i bilen eller i väskan.
- Handskar, skoskydd, plastförkläde finns hemma hos brukare som vi städar med.

Mer att läsa om hygienfrågor:

- Läs igenom hygienrutiner gällande inom kommunal vård i Uppsala län som finns i förvaltningens ledningssystem.
- Information gällande vårdhygien/hemsida: www.akademiska.se/varldhygien
- Handbok för hälso- och sjukvårdsarbete: www.1177.se