

 ÖSTHAMMARS KOMMUN - EN DEL AV ROSLAGEN Socialförvaltningens ledningssystem		Dokumenttyp:	
		Bilaga till riktlinje för handläggning av vård och omsorgsinsatser enligt socialtjänstlagen	
		Titel:	
		Tidsschablon för insatser	
Granskad av:	Fastställd av:	Fastställd datum:	Reviderad datum:
Enhetschef Äldre och LSS Verksamhetschef produktion äldreomsorg Verksamhetschef produktion HSL/LSS	Individ- och familjenämnden	2018-02-28	2024-04-17

Nedan redovisas schabloner för olika insatser med uppskattad tid och omfattning för respektive insats. Detta ska ses som ett normalfall men behovet ska alltid utredas utifrån den enskildes unika situation, förmågor och behov.

Se fastställd riktlinje ”Riktlinje för handläggning av vård och omsorgsinsatser enligt socialtjänstlagen” för beskrivning av aktuella målgrupper och utförande av respektive insats.

Insatser	Uppskattad tid	Omfattning
Hemtjänst Service		
Städning	90 min/tillfälle	Var tredje vecka
Punktstäd	15 min/tillfälle	1-2 gånger/vecka
Storstädning	120 min/tillfälle	En gång per år
Fönsterputsning	45 min/tillfälle	En gång per år
Rengöring av hjälpmedel	10 min/tillfälle	1-2 gånger/vecka
Bäddning	15 min/vecka	Dagligen
Renbäddning	10 min/tillfälle	Varannan vecka
Tvätt och klädvård	30 min/tillfälle	Varannan vecka
Inköp	30 min/tillfälle	En gång/vecka
Uträtta ärenden	30 min/tillfälle	Varannan vecka
Bereda måltider	45 min/dag	Dagligen
Hjälp med vardagssysslor	10 min/tillfälle	1-2 gånger/vecka
Utevistelse/promenad	2-4 tim/månad	1-2 gånger/vecka
Social samvaro	2-4 tim/månad	1-2 gånger/vecka
Hemtjänst Personlig omvårdnad		
Förflyttning	5–60 min/dag	Dagligen
Personlig hygien	30 min/dag	Dagligen
Toalettbesök	5-15 min/tillfälle	Dagligen
Dusch	30 min/tillfälle	1-2 gånger/vecka
På- och avklädning	20 min/dag	Dagligen
Måltidsstöd	25 min/tillfälle	Dagligen
Tillsyn	5-15 min/tillfälle	

Egenvård	5-10 min/tillfälle	
Matdistribution		En per/dag
Nattillsyn		1-3 gånger/natt
Boendestöd		1-5 gånger/vecka
Boende		
Korttidsplats		1–21 dygn/tillfälle
Korttidsplats med regelbunden vistelse		1–14 dagar/månad
Särskilt boende		
Medboende		
Psykiatriboende		
Hem för vård eller boende (HVB)		
Övriga insatser		
Trygghetslarm		
Avlösning	1–30 tim/månad	Avgiftsfritt 20 tim/mån
Ledsagning till aktiviteter	1–12 tim/månad	1-2 gånger/månad
Medföljande till tidsbestämda besök	1-2 tim/månad	En gång/månad
Dagverksamhet för personer med demenssjukdom		1–3 tillfällen/vecka
Kontaktperson		1 gång/månad – 2 gånger/vecka