

 ÖSTHAMMARS KOMMUN <small>– EN DEL AV REGIONEN</small> Socialförvaltningen	Författare: Vård- och omsorgschef	Granskad av: Chefer och leg. personal inom vård och omsorg	Fastställd av: Vård och omsorgschef	Utgivningsdag 2015-01-21	Utgåva nr 1	Giltig tom 2015
Ansvar och roller Sjukgymnast						

Rehabilitering, habilitering

Rehabilitering inom hälso- och sjukvården står för tidiga och allsidiga insatser från olika kompetensområden och verksamheter som innebär att medicinska, psykologiska, pedagogiska, sociala och tekniska insatser kombineras utifrån den enskildes behov, förutsättningar och intressen. En god rehabilitering innebär att den enskilde aktivt kan medverka i processen och känner sig trygg.

Kommunens ansvar för allmän rehabilitering i ordinärt boende regleras i överenskommelse mellan landstinget och kommunerna.

Inom varje enhet finns arbetsterapeuter och sjukgymnaster. De arbetar med kund både med och utan biståndsbeslut.

Rehabilitering omfattas av:

- förebyggande, funktionsförbättrande och funktionsuppehållande insatser
- handledning och delegering av personal
- förskrivning av individuella tekniska hjälpmedel
- utredning om bostadsanpassning
- insatser i syfte att underlätta en god omvårdnad

Rehabiliterande förhållningssätt och arbetssätt

En väl fungerande rehabiliterande förhållnings- och arbetssätt förutsätter att:

- kunskap finns hos alla medarbetare
- all personal tillämpar ett rehabiliterande förhållnings- och arbetssätt, d v s att uppmuntra, stödja och/eller träna förmågor och funktioner i de vardagliga aktiviteterna
- samråd med den enskilde, information och handledning till närstående och personal
- vid vård och omsorgsplanering tillämpas rehabiliterande arbetssätt som följs upp kontinuerligt

Sjukgymnast

Sjukgymnasten arbetar med åtgärder i förebyggande, habiliterande och rehabiliterande syfte. Kundens egna resurser tas till vara och utvecklas utifrån dennes behov och önskemål. Hälso- och sjukvårdslagen, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, lagen om yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område samt socialtjänstlagen styr arbetsterapeutens arbete. Därutöver finns inom verksamheten rutiner som reglerar arbetet.

Sjukgymnasten ansvarar bland annat för att:

- genomföra utredning och insatser utifrån komponenterna aktivitet, delaktighet, omgivnings- och personfaktorer
- utarbeta individuella träningsprogram för kunder. Denna träning ska ingå naturligt i vardagsarbetet
- planera, leda, samordna och utvärdera vård- och omsorgspersonalens arbete rörande rehabiliterande förhållnings- och arbetssätt

- främja den fysiska, psykiska och sociala hälsan och förebygga uppkomsten av sjukdomstillstånd och andra komplikationer hos kund
- förebygga och utreda fallskador och trycksår– analysera orsak och vidta nödvändiga åtgärder för att minska förekomsten av dessa
- i samråd med kund prova ut lämpliga medicintekniska produkter som hjälpmedel till kunder samt förskriva dessa
- följa upp och kontrollera individuellt förskrivna hjälpmedel
- genomföra insatser som befrämjar rörelseförmåga och rörelsebeteende
- genomföra möjliga insatser som medverkar till smärtlindring
- upprätta rehabiliteringsplan med ev. habiliterande innehåll för varje kund
- rehabiliteringsplanen är aktuell
- dokumentera rehabiliterings- och habiliteringsinsatser (anamnes, status) mål, åtgärder och uppföljning
- dokumentation enligt patientjournallagen, Socialstyrelsens författningar
- alla åtgärder planeras i samverkan med kunden, och/eller närstående och olika yrkesgrupper
- hålla sig informerad om och följa gällande författningar, riktlinjer och rutiner som gäller för verksamheten
- ha kännedom om SoL-dokumentation
- informera, instruera, handleda och undervisa kunder och deras närstående
- instruera, handleda och undervisa personalgrupper och studerande hur de med utgångspunkt från kundens behov kan arbeta med ett rehabiliterande och habiliterande förhållningssätt såsom t.ex.
 - förebyggande och hälsofrämjande åtgärder
 - rehabiliterande och habiliterande förhållnings- och arbetssätt så att personalen i sitt dagliga arbete tänker och agerar utifrån detta, så att kunden efter behov och möjligheter, återfår tidigare funktionsnivå eller behåller eller förbättrar nuvarande funktionsnivå
 - förflyttningsteknik och instruktion kring användning av hjälpmedel
 - fall och fallprevention
 - dagligt rehabiliterings- och habiliteringsarbete
 - motivationsarbete
 - instruktion i handhavande av individuellt hjälpmedel
 - relationer till och kontakter med anhöriga
 - bemötande och förhållningssätt
 - medicintekniska produkter och medicinteknisk säkerhet
 - delegering och uppföljning
 - vård och omsorgsplanering
 - avvikelserapportering och hantering
 - introduktion av nyanställda och vikarie
- samarbete med berörda yrkesgrupper internt och externt
- medverka och samverka med enhetschef, biståndshandläggare, sjuksköterska och arbetsterapeut i planeringen av vård- och omsorgsinsatser
- informera närstående vid förändringar av kundens allmäntillstånd
- ansvara för kvalitetssäkring och kvalitetsutveckling
- tillsammans med enhetschef och övrig personal arbeta för att:

- utföra en god, säker och samordnad vård och omsorg enligt hälso- och sjukvårds, SoL och LSS och den fastställda verksamhetsplanen
- uppnå en kostnadseffektiv vård och omsorg i en kund- och processorienterad verksamhet