

 ÖSTHAMMARS KOMMUN <small>– EN DEL AV REGLAGEN</small> Socialförvaltningen	Författare: Vård- och omsorgschef	Granskad av: Chefer och leg. personal inom vård och omsorg	Fastställd av: Vård och om- sorgschef	Utgivningsdag 2015-01-21	Utgåva nr 1	Giltig tom 2015
Ansvar och roller Arbetsterapeut						

Rehabilitering, habilitering

Rehabilitering inom hälso- och sjukvården står för tidiga och allsidiga insatser från olika kompetensområden och verksamheter som innebär att medicinska, psykologiska, pedagogiska, sociala och tekniska insatser kombineras utifrån den enskildes behov, förutsättningar och intressen. En god rehabilitering innebär att den enskilde aktivt kan medverka i processen och känner sig trygg.

Kommunens ansvar för allmän rehabilitering i ordinärt boende regleras i överenskommelse mellan landstinget och kommunerna.

Inom varje enhet finns arbetsterapeuter och sjukgymnaster. De arbetar med kund både med och utan biståndsbeslut.

Rehabilitering omfattas av:

- förebyggande, funktionsförbättrande och funktionsuppehållande insatser
- handledning och delegering av personal
- förskrivning av individuella tekniska hjälpmedel
- utredning om bostadsanpassning
- insatser i syfte att underlätta en god omvårdnad

Rehabiliterande förhållningssätt och arbetssätt

En väl fungerande rehabiliterande förhållnings- och arbetssätt förutsätter att:

- kunskap finns hos alla medarbetare
- all personal tillämpar ett rehabiliterande förhållnings- och arbetssätt, d v s att uppmuntra, stödja och/eller träna förmågor och funktioner i de vardagliga aktiviteterna
- samråd med den enskilde, information och handledning till närstående och personal
- vid vård och omsorgsplanering tillämpas rehabiliterande arbetssätt som följs upp kontinuerligt

Arbetsterapeut

Arbetsterapeuten arbetar med åtgärder i förebyggande, habiliterande- och rehabiliterande syfte. Kundens egna resurser tas till vara och utvecklas utifrån dennes behov och önskemål. Hälso- och sjukvårdslagen, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, lagen om yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område samt socialtjänstlagen styr arbetsterapeutens arbete. Därutöver finns inom verksamheten rutiner som reglerar arbetet.

Arbetsterapeuten ansvarar bland annat för att:

I samråd med kund ansvara för arbetsterapeutiska utredningar, fastställa mål för förebyggande, förbättrande eller kompensering samt dokumentera, utvärdera och följa upp de arbetsterapeutiska åtgärderna

- genomföra utredning och insatser utifrån komponenterna aktivitet, delaktighet, omgivnings- och personfaktorer
- utarbeta individuella aktivitetsprogram för kunder. Denna träning ska ingå naturligt i vardagsarbetet

- utreda behov och skriva intyg om eventuell bostadsanpassning
 - planera, leda, samordna och utvärdera vård- och omsorgspersonalens arbete rörande rehabiliterande förhållnings- och arbetssätt
 - i samråd med kund prova ut lämpliga medicintekniska produkter som hjälpmedel till kunder samt förskriva dessa
 - följa upp och kontrollera individuellt förskrivna hjälpmedel
 - ta initiativ till och genomföra hälsobefrämjande åtgärder
 - arbeta förebyggande med fallskador, trycksår och vidta nödvändiga åtgärder för att minska förekomsten av dessa.
 - dokumentera rehabiliteringsinsatser (anamnes, status) mål, åtgärder och uppföljning
 - dokumentation enligt patientjournalagen, Socialstyrelsens författningar
 - åtgärder planeras i samverkan med kunden, och/eller närstående och olika yrkesgrupper
 - upprätta rehabiliteringsplan med ev. habiliterande innehåll för varje kund
 - rehabiliteringsplanen är aktuell
 - hålla sig informerad om och följa gällande författningar, riktlinjer och rutiner som gäller för verksamheten
 - ha kännedom om SoL-dokumentation
 - informera, instruera, handleda och undervisa kunder och deras närstående
 - informera, instruera, handleda och undervisa personalgrupper och studenter såsom t.ex.
 - förebyggande och hälsofrämjande åtgärder
 - rehabiliterande förhållnings- och arbetssätt så att personalen i sitt dagliga arbete tänker och agerar utifrån ett rehabiliterande förhållningssätt och arbetssätt, så att den enskilde efter behov och möjligheter återfår tidigare funktionsnivå eller behåller eller förbättrar nuvarande funktionsnivå
 - förflyttningsteknik och instruktion kring användning av hjälpmedel
 - fall och fallprevention
 - dagligt rehabiliteringsarbete
 - motivationsarbete
 - instruktion i handhavande av individuellt hjälpmedel
 - relationer till och kontakter med anhöriga
 - bemötande och förhållningssätt
 - tekniska och kognitiva hjälpmedel
 - delegering och uppföljning
 - vård- och omsorgsplanering
 - avvikelserapportering och hantering
 - introduktion av nyanställda och vikarie
 - samarbete med berörda yrkesgrupper internt och externt
 - medverka och samverka med enhetschef, biståndshandläggare, sjuksköterska och sjukgymnast i planeringen av vård- och omsorgsinsatser
 - informera närstående vid förändringar av kundens allmäntillstånd
 - ansvara för kvalitetssäkring och kvalitetsutveckling
 - tillsammans med enhetschef och övrig personal arbeta för att:
 - utföra en god, säker och samordnad vård och omsorg enligt hälso- och sjukvårds, SoL och LSS och den fastställda verksamhetsplanen

- uppnå en kostnadseffektiv vård och omsorg i en kund- och processorienterad verksamhet