

## Bakgrund

### Demenssjukdomar

Personer som insjuknar i någon form av demenssjukdom ökar. I Östhammars kommun bor en stor andel äldre i jämförelse med riket vilket innebär större utmaningar för vården och omsorgen. Demenssjukdom är ett kroniskt, fortskridande sjukdomstillstånd där risken att insjukna ökar med åldern. Ett av de vanligaste förekommande symptomen när man pratar om demenssjukdom är någon form av minnesstörning. Det förekommer ofta en nedsättning i den intellektuella förmågan. Andra vanliga symptom är oförmåga att genomföra praktiska vardagliga göromål, språkstörning och afasi, sämre förmåga att orientera sig inne och ute, sämre initiativförmåga och svårigheter att känna igen personer, platser och föremål.

### Dagverksamhet

Vård och omsorg erbjuder hemmaboende personer med demenssjukdom att delta i dagverksamhet. Dagverksamheten leds av personer med specialistkompetens inom demensvård. Verksamheten tillhandahåller en struktur och ett innehåll som är utformat för att öka välbefinnandet hos demenssjuka personer. Dagverksamheten är en biståndsbedömd mellanvårdsform som är ett viktigt led i den förebyggande verksamheten. Socialstyrelsen framhåller det förebyggande arbetet som en väsentlig del i att skapa värde för medborgare men också att främja det friska och fördröja behovet av avancerad vård och omsorg.

### Verksamhetens hörnstenar

Dagverksamheten bygger på fyra hörnstenar som utger grunden för utformning av aktiviteter och innehåll. Dessa är:

- *Rörelse ute och inne*
- *Sinnesstimulering*
- *Social gemenskap*
- *Mat och måltid*

### Värdegrund

Dagverksamhetens värdegrund utgår från vård och omsorgs gemensamma värdegrund som grundar sig i socialnämndens definition. Nämnden anger att all verksamhet i kontakt med den enskilde ska kännetecknas av *värdighet*, *trygghet* och *meningsfullhet*. Gäster på dagverksamheten ska alltid få ett gott bemötande, vara självbestämmande, känna trygghet och förtroende, bli respekterade, uppleva delaktighet, få använda sina förmågor och talanger, få vara del av ett sammanhang och ha rätt till sin integritet.

Verksamheten präglas av god kvalitet som förutsätter en välplanerad verksamhet och struktur med förutsättningar för flexibilitet. Grunden är en utförlig kunskap om vad varje individ kan och vill göra

vilket ger goda förutsättningar för att möta behov och önskemål. Arbetssättet är stärkande och stöttande.

### Ett aktivt och meningsfullt liv

Enligt Socialstyrelsen har varje person med demenssjukdom rätt till ett meningsfullt liv och en meningsfull vardag. Individanpassade aktiviteter är något som kan öka livskvaliten och det är viktigt för demenssjuka personer att bibehålla känslan av sammanhang. De individanpassade aktiviteterna utgår från det salutogena perspektivet där fokus ligger på det friska och funktionella snarare än på det sjuka. Exempel på aktiviteter som anordnas är musik, sång, gympa, bakning, promenad, sällskapsspel och skapande verksamhet.

### Anhöriga

Dagverksamheten erbjuder i första hand en meningsfull vardag åt personer med demenssjukdom men ger också anhöriga en möjlighet att få ägna sig åt egna intressen och göra aktiviteter på egen hand. Vård och omsorg arbetar med anhörigperspektivet i alla verksamheter och när det gäller personer med demenssjukdom, är de anhöriga ofta ett stort stöd och en trygghet för den sjuka. Därför är samverkan och dialog med anhöriga en viktig del i att skapa trygghet och stöd runt personen som är sjuk. Verksamheten arbetar för att ge anhöriga god information och tillhandahålla stöd utifrån individuella behov. Det finns ett gott samarbete med Anhörigcentrum som erbjuder stöd, samtal, utbildning, anhöriggrupper och aktiviteter för anhöriga.

### Syfte

Syftet med dagverksamheten är att ge hemmaboende personer med demenssjukdom möjlighet att få komma och träffa andra i samma livssituation. Dagverksamheten erbjuder social gemenskap utifrån individers behov och verkar för meningsfullhet och positivt bemötande. Utgångspunkten för umgänge och aktiviteter är det friska och funktionella hos varje person. Syftet är att bryta ensamhet och isolering samt möjliggöra för individen att bo kvar i eget boende längre. Syftet är också att ge råd och stöd åt anhöriga samt möjliggöra för anhöriga att få egen tid.

### Mål

Målet med dagverksamheten är att alla gäster ska ha en meningsfull dag med stimulerande aktiviteter som är anpassade utifrån vad de tycker om och vad de klarar av. Dagverksamheten präglas av en trygg, tillåtande och inkluderande miljö som ger varje person möjlighet att få vara sig själv och få avsluta varje dag med en god känsla. Målet är att vägleda och stärka varje person och att lyfta fram deras förmågor och personliga egenskaper. Anhöriga ska känna sig trygga med att lämna sin närstående på dagverksamheten.