

# Stöd till anhöriga



Anhörigstödet vänder sig till dig som hjälper eller vårdar någon, som på grund av långvarig sjukdom, ålder eller funktionshinder inte klarar sitt dagliga liv helt på egen hand.

Du som ger hjälp kan vara maka eller make, sammanboende, förälder, barn eller barnbarn, släkting, granne, god vän eller annan person. Den du hjälper kan bo i hemmet eller på särskilt boende.

## Anhörigkonsulent

I Östhammars kommun finns två anhörigkonsulenter som arbetar med att stödja anhöriga. Stödet utformas i samråd med dig som anhörig utifrån dina önskemål och behov.

### Anhörigkonsulenten

- Ger information och vägleder
- Erbjuder enskilda samtal
- Ordnar samtalsgrupper för anhöriga

Givetvis råder full sekretess.

## Kontakt

Östhammar direkt

Telefon: 0173-86 000

E-post: [osthammardirekt@osthammar.se](mailto:osthammardirekt@osthammar.se)

## Biståndsbedömda insatser

Exempel på biståndsbedömda insatser är avlösning, trygghetsplats och hjälp i hemmet.

Kontakta gärna biståndshandläggaren på din ort för information och ansökan. Du når biståndshandläggaren via kommunens växel: 0173-86 000.