

## Så fungerar ditt digitala trygghetslarm

- Larma genom att trycka på din bärbara larmknapp. Håll knappen intryckt tills grön och därefter röd lampa tänds.
- Du kan även trycka på röda knappen på trygghetslarmet.
- När du tryckt på larmknappen ringer trygghetslarmet upp Trygghetsjouren.
- Efter en kort stund får du svar och du kan tala med personen, det spelar ingen roll var i lägenheten du befinner dig.
- De frågar dig vad du behöver ha hjälp med. Behöver du då ha hjälp av hemtjänst eller nattpatrull så ordnar de det, genom att ringa på din hjälp på orten.

### Att tänka på:

- Vid elavbrott finns reservdrift i batteriet upp till 48 timmar.
- Vid åskväder, rekommenderas man att dra ur nätadaptern från väggen.
- Anmäl alltid eventuell flytt/nytt telefonnummer i god tid till larmansvarig i kommunen.
- Om du inte får svar när du trycker på larmknappen eller funderar över något som gäller larmet ring hemtjänsten eller larmansvarig.  
Hemtjänsten telefon: .....  
Larmansvarig telefon: .....
- Endast behörig personal får installera, programmera och ändra på trygghetslarmet med tillbehör. Personalen ska visa legitimation.
- Vid akut sjukdom ring 112.
- Provtryck larmknapp minst 1 gång per månad för extra trygghet.
- Kontrollera att halsbandet går upp vid belastning.

- Trygghetslarmet får du låna av kommunen och ska vårdas på bästa sätt.
- Vid eventuell skada eller förlust av trygghetslarmet eller tillhörande utrustning kan jag bli ersättningsskyldig.

## Kvittens

Ort och datum: .....

Låntagare: .....

Larmansvarig i kommunen: .....