

Tekniska hjälpmedel

För att klara av vardagliga sysslor så självständigt som möjligt kan det finnas behov av hjälpmedel.

Behov kan till exempel uppstå genom sjukdom eller skada som medför en funktionsnedsättning eller efter vissa operationer.

Många hjälpmedel kan du låna av kommunen

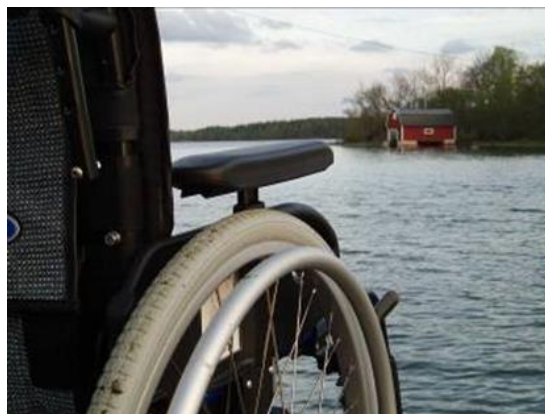
Kontakta arbetsterapeuten, sjukgymnasten/fysioterapeuten eller sjuksköterskan på din ort. De kan utreda och bedöma ditt behov av eventuellt hjälpmedel som passar dig bäst beroende på vilken funktionsnedsättning du har.

Vill du äga ditt hjälpmedel eller önskar ett hjälpmedel utanför kommunens sortiment finns flera alternativ till eget inköp:

- Apoteket
- Fokus i centrum, Drottninggatan 5 i Östhammar 0173-864 26
- Vobis Livskvalitet 018 - 13 75 00
- Plusvardag 018 - 20 41 20
- Varsam 019 - 12 55 05
- Lundin & Schönberg 018 - 25 49 49
- Hjälpmedelsbutiken 013 – 27 78 00

Kontaktuppgift:

För mer information kontakta arbetsterapeut eller sjukgymnast/fysioterapeut på din ort via Östhammar direkt 0173-86 000 eller osthammardirekt@osthammar.se



Kognitivt stöd

Kognitiv nedsättning kan innebära svårigheter med att klara av vardagen. Det kan till exempel vara svårt att minnas, planera och organisera. Svårigheter kan finnas att få tiden att räcka till, komma igång och avsluta en aktivitet eller att hitta i sin omgivning. Det kan då vara aktuellt att ta kontakt med en arbetsterapeut och utreda behovet av kognitivt stöd.

Arbetsterapeuten kan:

- Utreda dina vanor, rutiner och aktiviteter i din vardag
- Ge förslag på struktur för att klara dina vardagliga aktiviteter
- Hjälpa dig att utveckla rutiner för att bättre hantera vardagen
- Prova ut hjälpmedel, exempelvis tids- eller minneshjälpmedel
- Ge tips på bra produkter som du kan köpa själv

Kontaktuppgift:

För mer information kontakta arbetsterapeut på din ort via Östhammar direkt 0173-86 000 eller osthammardirekt@osthammar.se

