



---

# Stöd till efterlevande

En liten broschyr för att hitta rätt  
när det inte är så lätt

# Viktigaste först

**För de allra flesta kan det vara svårt att veta vad man ska göra vid dödsfall och i vilken ordning. Ta det i din takt och börja med det viktigaste.**

I den här broschyren har vi samlat material bland annat från [www.efterlevandeguiden.se](http://www.efterlevandeguiden.se). Besök gärna webbplatsen direkt.

Där finns samlad information från Försäkringskassan, Pensionsmyndigheten och Skatteverket om vad du behöver tänka på när en anhörig dör. Allt på checklistan gäller inte dig. Ta det i din takt och börja med det viktigaste.

- Informera om dödsfallet
- Planera begravning – begravning ska ske inom en månad
- Ta hand om dig själv, hem och husdjur

## **Informera om dödsfallet**

Det kan låta självklart men det är viktigt att den närmaste familjen, arvingar och andra som den döda har haft kontakt med får veta om dödsfallet. Det kan till exempel vara släkt, vänner, och grannar. Du behöver inte ta alla kontakter själv, utan ta gärna hjälp av andra.

## **Ordna transport**

Vid dödsfall på särskilt boende kan kommunen ordna med transport till godkänt bårhus beläget i eller i närheten av Östhammars kommun. I de fall kommunen ordnar med transportör

kommer dödsboet att debiteras summan det kostar (max 3 000 kr).

Dödsboet äger rätt att anlita egen transportör om så önskas. Om sådant önskemål finns ska dödsboet ombesörja att transport blir genomförd.

## **Planera begravningen**

Det kan vara svårt att hitta en tid för begravning som passar alla som vill komma. Man kan göra mycket själv och måste inte anlita en begravningsbyrå. Men om ni börjar planera i god tid så finns det större möjlighet att ta avsked på det sätt som ni önskar. På vissa orter kan det ibland vara svårt att hitta en ledig lokal för ceremoni och minnesstund.

## **Skaffa intyg för att sköta dödsboet**

Om du är änka, änkling, barn eller anhörig på annat sätt och ska ta hand om dödsboet behöver du ett dödsfallsintyg med släktutredning. Dödsfallsintyget visar när personen avled och släktutredningen visar vilka efterlevande som finns. Du kan beställa dödsfallsintyg med släktutredning själv via Skatteverket, eller ta hjälp av begravningsbyrån.

**”Tveka inte att be om hjälp med det som känns jobbigt och att ta emot hjälp om du blir erbjuden.”**



### **Avsluta eller flytta över abonnemang**

En del räkningar som kommer i den dödas namn behöver du inte betala med en gång. Kontakta istället de företag, som har skickat räkningar och informera dem om dödsfallet.

- säg upp avtal för boende och internet
- avsluta abonnemang för telefon
- säg upp eller flytta över hemförsäkring och andra försäkringar

### **Vård och hjälpmedel**

- återlämna hjälpmedel och larm
- lämna överbliven medicin på apotek.

### **Prata med banken om räkningar och autogiro**

Se över gemensamma konton och kreditkort och ta reda på vilka räkningar som finns och hur de ska betalas, till exempel via autogiro och e-fakturor.

### **Spara och sortera papper**

- samla räkningar, avtal och kontobesked i en mapp eller pärm
- öppna post som kommer till den döde och dödsboet
- eftersända post till den som har huvudansvaret för dödsboet



**Östhammar Kommun**

Stångörsgatan 10, Box 66 • 74221 Östhammar  
Tel: 0173-860 00 • E-post: [osthammardirekt@osthammar.se](mailto:osthammardirekt@osthammar.se)  
Hemsida: [www.osthammar.se](http://www.osthammar.se) • Orgnr: 212000-0290