



---

# Individuell plan

enligt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS)

# Vad är en individuell plan?

**En individuell plan är en samlad överblick av de insatser som du har eller skulle vilja ha i framtiden, samt för att du ska veta vem som är ansvarig för de olika insatserna.**

I en individuell plan tar man upp det som är viktigt för dig. En individuell plan kan hjälpa dig om du ska ändra något i ditt liv, t ex boende, arbete eller fritid. Upprättande av en individuell plan sker i ett möte.

Du bestämmer själv vem som ska ansvara för din plan. Den ansvarige går igenom med dig om vad du vill ta upp på mötet samt vilka personer som du vill ska delta. Den som ansvarar för din individuella plan kallar sedan till ett möte.

## **Vem har rätt till en individuell plan?**

När du har en beviljad insats enligt LSS, har du rätt till och skall erbjudas en individuell plan. Du kan när som helst begära en individuell plan hos din LSS-handläggare.

## **Mötet**

I mötet talar vi om dina mål, behov, önskningar, planerade och beviljade insatser. I mötet bestäms vem som ska göra vad, när det ska göras, hur lång tid det kommer att ta, när nästa möte ska ske samt vilka personer som ska vara med vid nästa möte. Det vi kommer fram till på mötet skrivs ned i din plan.



### **Hur har det gått?**

Efter en tid träffas vi igen för att gå igenom din individuella plan, för att se hur det har gått. Blev det som du hade tänkt dig eller är det något du vill förändra?

Du kan när som helst begära ett nytt möte för att göra ändringar i din plan.

**Om du vill veta mer kontakta kommunens  
LSS-handläggare på telefon:**

**0173-86 000**



**Östhammar Kommun**

Stångörsgatan 10, Box 66 • 74221 Östhammar  
Tel: 0173-860 00 • E-post: [osthammardirekt@osthammar.se](mailto:osthammardirekt@osthammar.se)  
Hemsida: [www.osthammar.se](http://www.osthammar.se) • Orgnr: 212000-0290