

Råd till dig som flyttar till ett av våra sarskilda Boenden

Du utrustar lägenheten med det som är viktigt för dig och med artiklar som möjliggör för personalen att hjälpa dig på bästa sätt.

Beräkna att det behövs utrymme för eventuella hjälpmedel och rörelsefrihet för personalen i omvårdnadsarbetet.

Foton och minnen är ofta viktiga, de kan förslagsvis placeras så de ses från sängen.

En byrå med några prydnadssaker ger lägenheten en personlig prägel. Mattor ökar risken för fall och kan försvåra framkomligheten, det går att inreda med andra textilier så som kuddar och gardiner så att lägenheten känns ombonad.

Det finns ofta behov av både stark belysning och mysbelysning som exempelvis fönsterlampor.

Textilier som tvättas ofta behövs i flera uppsättningar så som lakan, påslakan, handdukar, nattkläder, underkläder och strumpor.

Förbrukningsmaterial är det boendet som ansvarar för, till en kostnad av 137 kronor i månaden som dras på fakturan. Till förbrukningsmaterial räknas toalettpapper, hushållspapper, tvättmedel, sköljmedel, diskmedel, glödlampor, rengöringsmedel, avfallspåsar och tvättlappar.

På nästa sida hittar du tips på saker du kan behöva när du flyttar in. Det är du själv som bestämmer vad du behöver ta med.

Kläder

Underkläder
Strumpor
Nattkläder
Tröja, byxa, kjol etc.
Inne-och uteskor
Antihalksockor
Ytterkläder

Sängkläder

Täcke
Kuddar
Underlakan
Överlakan eller påslakan
Örngott
Överkast
Pläd

Städmaterial

Dammsugare
Skurborste med skaft
Skurhink
Skurtrasor
Dammtrasor

Köksutrustning

Koppar
Glas
Tallrik djup och flat
Bestick
Sax
Disktrasor
Diskborste, svamp
Vattenkanna

Badrummet

Duschdraperi
Tvättkorg
Duschskrapa
Toalettborste
Badlakan
Handdukar
Nagelsax
Febertermometer
Rakapparat
Tandborste, tandkräm
Borste, kam
Tvål, duschkräm
Hudkräm

Badrummet forts.

Parfym, rakvatten,
deodorant

Övrigt

Belysning stark och svag
Förvaringsmöbel
Skön sittmöbel
Köksmöbel
Dukar, gardiner
Skarvsladd
Vas
Ficklampa
Böcker, hobbymaterial
Fotoalbum
Blommor
Telefon, mobiltelefon
TV
Telefonbok
Penna och papper
Jul och påsksaker