

 <b>ÖSTHAMMARS KOMMUN</b> - EN DEL AV ROSLAGEN Socialförvaltningens ledningssystem	Dokumenttyp:		
	Rutin		
Titel:			
<b>Vårdhygien i IFO Boendestöd</b>			
Granskad av:	Fastställd av:	Fastställd datum:	Reviderad datum:
APT	Enhetschef	2013-04-15	2019-02-28

## Rutinen följer riktlinje för god vårdhygienisk standard inom socialförvaltningens verksamheter i Östhammars kommun.

Egenkontroll enligt följsamhetsrutiner vid IFO Boendestödet.

Enhetens hygienombud kallas till möte två-fyra gånger per år för möte med hygiensjuksköterska från Akademiska sjukhuset. Dessa möten är prioriterade inom enheten.

Hygienfrågor har en punkt på APT.

### Basala hygienrutiner i boendestödet

Hygienombud finns inom IFO Boendestöd.

Alla medarbetare i boendestödets verksamhet har ansvar att följa dessa rutiner.

### Basala hygienrutiner innebär

God handhygien  
 Skyddshandskar  
 Engångsplastförkläde eller engångsarbetskläder

#### ***God Handhygien***

Inga långa naglar eller färgat nagellack  
 Inga smycken (ringar, klockor...)

Tvätta händerna med tvål och vatten:

- När de är synbart smutsiga
- Efter toalettbesök
- Vid tarmsmitta
- Innan hantering av livsmedel

### Handdesinfektion:

- Före och efter all kontakt med vårdtagare ex vid dusch, städ, renbäddning, matlagning
- Efter avtagande av handskar

### Praktisk handdesinfektion:

- Tag rikligt med handsprit, kupa handen och fyll gropen
- Se till att handspriten kommer åt överallt
- Gnid händerna tills de torkar

### **Använd skyddshandskar**

- Vid all kontakt med kroppsekret (sår, urin, avföring, blod, slem)
- Handskarna kastas efter användning
- Byt handskar om det blir håll vid användandet
- Berör inte omväxlande smutsigt och rent med handskarna på
- Handskar kan inte desinfekteras

### **Engångsplastförkläde/engångsarbetskläder/skoskydd**

- Plastförkläde kastas efter användande
- Engångsarbetskläder kastas efter användande
- Plastförkläde används alltid vid renbäddning
- Skoskydd är engångsskydd och slängs efter varje användande, skoskydd utgör risk när de tas på och av då det finns mycket bakterier på golvet.
- Efter avtagande av skydd sprita alltid händerna

### **Rutin vid önskad händelse i boendestödets arbete**

Boendestödet följer rutiner enligt ovan.

Boendestödet har alltid med sig handskar och handsprit i bilen eller i väskan.

Handskar, skoskydd, plastförkläde finns i bilen eller i väskan till insatser vid behov.

### **Mer att läsa om hygienfrågor**

- Läs igenom hygienrutiner gällande inom kommunal vård i Uppsala län som finns i förvaltningens ledningssystem.
- Information gällande vårdhygien/hemsida: [www.akademiska.se/vardhygien](http://www.akademiska.se/vardhygien)
- Handbok för hälso- och sjukvårdsarbete: [www.1177.se](http://www.1177.se)