

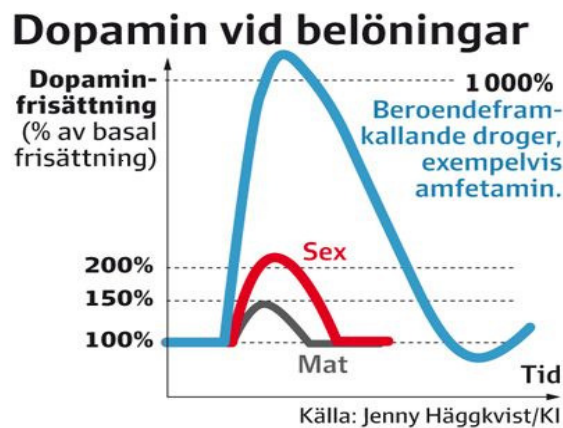
En liten tankeställare...

Det finns många åsikter om narkotika. Åsikterna handlar ofta om narkotika bör vara olagligt eller inte, och om det är skadligt för kroppen eller inte. De flesta har också en instinktiv känsla för om man tycker narkotikaanvändning är ”rätt” eller ”fel”. I Sverige är narkotikaanvändning olagligt och det måste man förhålla sig till, oavsett vad man tycker om det. Vad gäller eventuella skador så finns det mycket information att ta del av och fundera över. Här presenteras en kort information om vad som händer i hjärnan vid missbruk och sedan ett axplock av åsikter hämtade från passagen.se. Stanna upp en stund; läs och tänk till...



Vår sårbarhet för att utveckla missbruk tycks främst kunna knytas till två centrum i hjärnan: belöningssystemet och impulskontrollen.

Belöningssystemet ger oss vällustkänslor av våra mest grundläggande behov som att äta, dricka och fortplanta oss. Signalsubstansen dopamin spelar en nyckelroll i hur hjärnan skapar känslorna av vällust, belöning och motivation. När vi äter, dricker eller har sex ökar hjärnan produktionen. Ju mer dopamin desto större vällust. De mest beroendeframkallade drogerna som heroin och morfin ger det kraftigaste dopaminpåslaget, kanske upp till tio gånger högre än vid mer ”normal” belöning.



Det andra centrumet som påverkas av missbruk är det som styr vår förmåga till **impulskontroll** och att fatta rationella beslut. Det påverkas också direkt av dopamin och aktiveras vid förväntade belöningar. Upprepad tillförsel av drogerna leder till att hjärnan triggas att gång på gång frigöra onormalt höga halter dopamin. Effekten blir att hjärnans egen normala produktion successivt minskar. För missbrukaren innebär det att han eller hon hamnar i konstant depression och håglöshet. Det i sin tur skapar sug efter de substanser som kan öka på dopaminhalterna igen.



Åsikter från *passagen.se*

Anledningen är väl olika från person till person... Mycket beror nog på omständigheter inom familjen tex bråk ,skilsmässor, mobbing, krav hemifrån eller från sig själv eller från sk vänner mm. Man vill väl verka stark, men ändå vet man inte vad man ska göra med alla tankar, så försöker kväva dem på andra sätt istället. Man vill fly. Att vara ung är inte lätt det kan man fråga vilken som helst om... Har man väl hamnat fel spår med fel vänner är det svårt att ta sig därifrån, å på så sätt fortsätter man bara tills det blir ett behov. Det är lättare att följa samma säkra spår även om det är dåligt då kan inget värre hända än att ge sig in på ett nytt ovisst spår som man inte känner till. Man kan inte sjunka längre än botten.

Jag säger inget om droger.... Jag menar: de som inte tar något, jättebra! De är ju "coolast" av alla egentligen. Vi som experimenterar eller (som i mitt fall) har experimenterat med droger tidigare har ju inte kommit lika långt med oss själva (det erkänner jag villigt, även om det inte är någon tävling och inte har något med hur värdefull man är att göra)har anledning att vara lite avundsjuka på dom som lever "rätt" från början. Dock så vill jag rekommendera till folk som experimenterar: ta det lungt! Titta på ungdomarna, vad dom ställer till för sig. De köper ibland legala nätdroger, om rekommenderad dos säger tex: 1-2 piller så tar en del ungdomar 5. Sedan blir dom chockade när hela världen håller på att försvinna under deras fötter! Men bruksanvisningen SA ju: 1-2 piller, inte 5! Detta är inget försvar för dom som säljer droger (varken nätdroger eller illegala) men ibland har informationen gått fram, men ungdomarna skiter ändå i den. Att ta ansvar är A och O.

Hej, är ganska ny här, men har ingen att prata med om dessa känslor. Det är så att jag inte har rökt Cannabis på ca: en månad nu, men har mardrömmar och känner mig nere utan någon direkt anledning. Det känns som att det blir värre. Ingenting känns roligt längre av det som brukade vara kul. Någon som rökt och upplevt samma sak efter att ha slutat? Har det gått över för dig? Är tacksam för svar!



Hit kan du vända dig om du vill ha ytterligare information, stöd eller hjälp:

- Socialförvaltningen 0173-86219
- Beroendekliniken i Uppsala 018-6112100
- www.drugsmart.com
- www.rfhl.se
- www.can.se
- Narcotics Anonymous – mötestider och dagar på olika orter hittar du på www.nasverige.org