

Lever du nära någon som har problem med:

- **alkohol**
- **droger**
- **spel om pengar?**



**Vill du förbättra din egen livskvalité
oavsett vilka beslut din närstående tar?**

Vuxenheten på Sektor Omsorg myndighet kan erbjuda anhörigstöd. Det är ett individuellt stödprogram för anhöriga till personer med ett skadligt bruk av alkohol, droger och/eller spel om pengar.

Tillsammans tittar vi på hur hela din livssituation påverkas av att leva med eller i närheten av någon som har ett skadligt bruk av alkohol, droger och/eller spel. Mycket fokus läggs på hur du kan sätta hälsosamma gränser och må bättre oavsett vilka val som din närstående gör. Du får lära dig olika sätt som gör det enklare för dig att *kommunicera* med din närstående.

CRAFT (Community Reinforcement Approach And Family Training) arbetar med anhöriga för att uppnå 4 mål:

- Förbättra den anhöriges välmående (känslomässigt, fysiskt, relationsmässigt)
- Förbättra relationen mellan familjemedlemmar
- Minska/eliminera den närståendes beroende
- Engagera närstående att påbörja behandling.



Om du är intresserad av att veta mer
om programmet är du välkommen
höra av dig till vår anhörigstödare.

Karolina Eriksson: 0173-86 232

Östhammar Direkt: 0173-86 000

