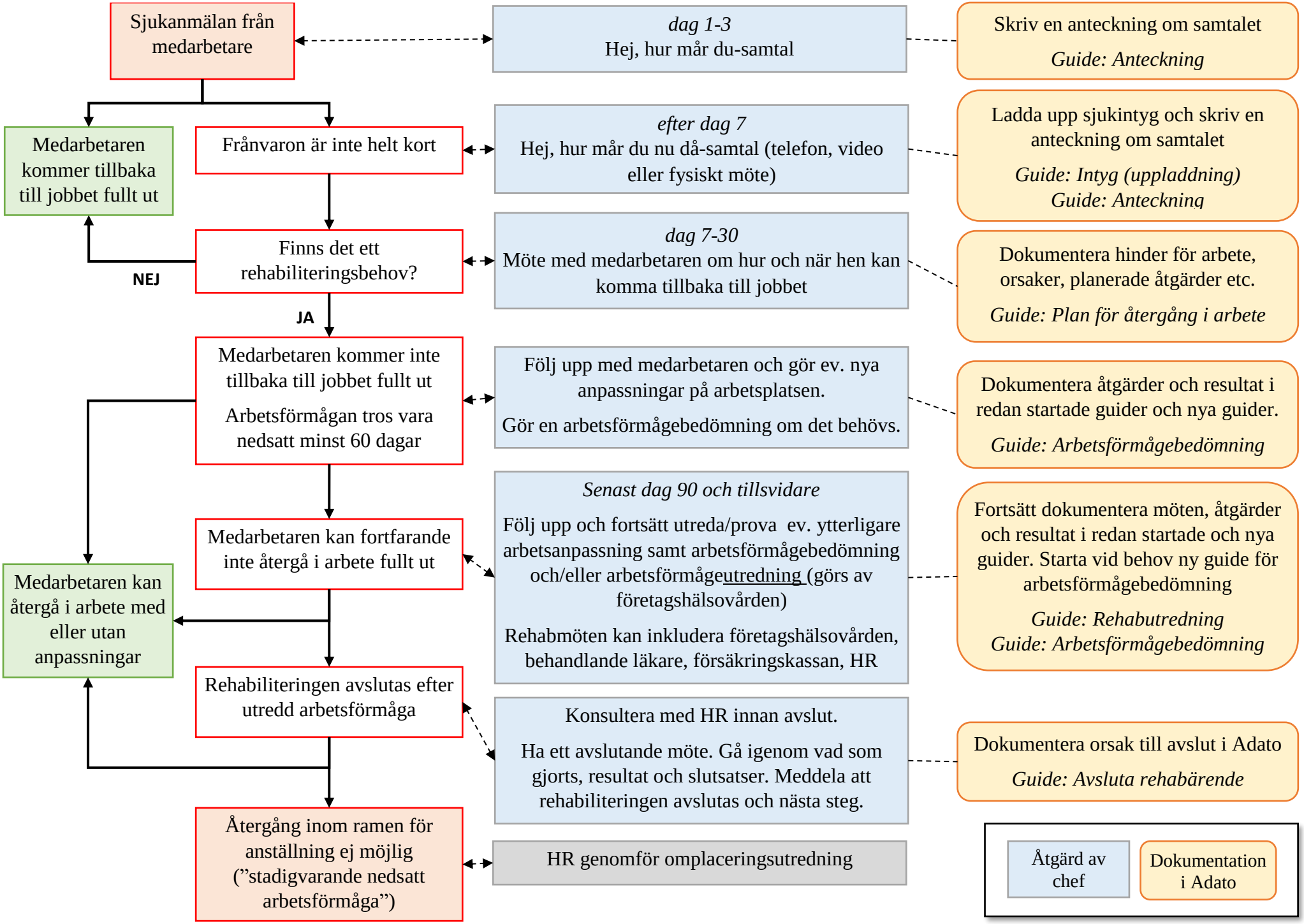Arbetslivsinriktad rehabilitering, hur gör jag och hur använder jag Adato?